

	MONTAG „Back to the roots“	DIENSTAG „Best of HLW 19“	MITTWOCH „Vive la France“	DONNERSTAG „La vita e bella“	FREITAG „TGIF“
Pikant kalt	CIABATTA GEFÜLLT Rindersaftschinken, Kren, Gurke, Paprika, Salat oder Mozzarella, Tomate, Rucola, Basilikumpesto	WACHAUER GEFÜLLT mit Beinschinken, Kren, Gurkerl, Butter oder Edamer, Butter, Gurke, Paprika	VOLLKORNWECKERL Kalbsleberstreichwurst, Salat, Gurke, Paprika oder Vegane Metwurst, Salat, Gurke, Paprika	TRAMEZZINI Eiaufstrich, Rucola, Kresse oder „wie Eiaufstrich“ Rucola, Kresse	WECKERL GEFÜLLT Putenschinken, Gurke, Tomate, Paprika oder Frischkäse, Feige, Senf, Sprossen, Salat
	PREIS / PORTION	2,30 Euro	2,30 Euro	2,30 Euro	2,30 Euro
Pikant warm	FALAFELBOWL/ DÖNERBOWL Falafel, pikanter Hummus, Tomate, Gurke PREIS / PORTION 2,50 Euro Tofu, Tomate, Gurke, Kraut 	BURGER „HLW 19“ Burger Bun, Faschiertes vom Rind, Cheddar, Salat, Tomate, Ketchup, Senf, Gurkerl PREIS / PORTION 2,50 Euro Burger Bun, Bohnen Pattie Salat, Tomate, Ketchup, Senf, Gurkerl 	QUINOASALAT Babyleafs, Cocktailtomaten, Minze, Petersilie, Granatapfeldressing PREIS / PORTION 2,30 Euro mit Schafkäse 	PASTASALAT Penne, Tomaten, Basilikum, Rucola PREIS / PORTION 2,30 Euro mit Mozzarella 	SMASHED POTATOS Erdäpfel, Butter, Knoblauch, Kräuter, Käse PREIS / PORTION 2,30 Euro mit Joghurt Dip auch vegan erhältlich
	PREIS / PORTION	2,50 Euro	2,50 Euro	2,50 Euro	2,50 Euro
Vitamine	VITAMINSAFT BIO Karotten, Orangensaft, Ingwer PREIS / PORTION 1,50 Euro	FRUITS&GREENS Obst der Saison 1 Stk Gratis	VITAMINSAFT Apfel, Karottensaft, Rote Rübe, Ingwer PREIS / PORTION 1,50 Euro	FRUITS&GREENS Obst der Saison 1 Stk Gratis	VITAMINSAFT BIO Karotten, Orangensaft, Ingwer PREIS / PORTION 1,50 Euro
	OBSTSALAT Orangen, Weintrauben, Kiwi, Äpfel, Bananen, Walnuss PREIS / PORTION 1,50 Euro	SCHNITTLAUCHBROT VK-Brot, Flora Plant, Schnittlauch PREIS / PORTION 1,50 Euro	BRÖTCHENTRIOLOGIE Vollkornbrot, Gervais, Radieschen, Karotte, Schnittlauch PREIS / PORTION 1,50 Euro	MIKROGREENSBROTE Vollkornbrot, Flora Plant, Microgreens PREIS / PORTION 1,50 Euro	OBSTSALAT Orangen, Weintrauben, Kiwi, Äpfel, Bananen, Walnuss PREIS / PORTION 1,50 Euro
Sweets	MÜSLI BOWL Beeren-Müsli, Kokos, Banane, Beeren PREIS / PORTION 1,80 Euro	FROZEN JOGHURT Kokosjoghurt, Zucker, Beeren PREIS / PORTION 1,80 Euro	GRANOLA BOWL Granola, Joghurt, Marillenröster, Honig HLW 19 Auch laktosefrei erhältlich! PREIS / PORTION 1,80 Euro	OVERNIGHT OATS Haferflocken, Pflanzenmilch, Kokosjoghurt, Kakao, Kekse, Beeren PREIS / PORTION 1,80 Euro	MANDELREIS Reis, Mandelmilch, Zimt, Apfel, Mandeln PREIS / PORTION 1,80 Euro
	TOPFEN MARILLEN-PLUNDER Weizenmehl, Topfen, BIO Ei, Zucker, Marillen PREIS / PORTION 1,80 Euro	APFELSTRUDEL VK Dinkel, Apfel, Zucker, Zimt, Zitrone PREIS / PORTION 1,80 Euro	CRÊPES Dinkel, BIO Eier, Zucker, Marmelade oder Nusscreme PREIS / PORTION 1,80 Euro	NUSSSCHNECKE Weizenmehl, Haselnüsse, Zimt, Zucker, Flora Plant PREIS / PORTION 1,80 Euro	KAROTTEN-SCHOKOKUCHEN Dinkelmehl, Zucker, Kakao, Butter, Schokolade, BIO Eier, Karotten PREIS / PORTION 1,80 Euro

..... vegane Kost ... vegetarische Kostglutenfrei

DEAL of the DAY : **nur 1,50 Euro**
Lass Dich überraschen!

Die Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang—unsere Schüler*innen beraten Sie gerne!