

## WAS IST ENDOMETRIOSE?

Bei der Endometriose wachsen Teile der Gebärmutter Schleimhaut außerhalb der Gebärmutterhöhle und bluten während der Regel mit.

Diese Erkrankung tritt bei etwa 10 % der Frauen auf und kann mithilfe eines/r Frauenarztes/-ärztin\* diagnostiziert werden.



## MÖGLICHE SYMPTOME

- ◇ Schmerzen vor, während oder nach der Regelblutung
- ◇ Stärkere Regelblutung
- ◇ Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- ◇ Schmerzen beim Stuhlgang
- ◇ Schmerzen beim Wasserlassen

## FORMEN

- ◇ Oberflächliche Endometriose
  - sitzt auf der Oberfläche der Organe
- ◇ Tiefinfiltrierende Endometriose
  - wächst in das Organ ein
- ◇ Adenomyose Endometriose
  - wächst in die Muskelschicht ein
- ◇ Endometriose des Eierstocks

## BEHANDLUNG

1. Schmerztherapie (Schmerzmittel)
2. Hormonelle Therapie (Pille, Hormonring, Spirale)
3. Operation (Laparoskopie)

### Zusätzliche Maßnahmen:

- ◇ Osteopathie
- ◇ TCM
- ◇ Sport
- ◇ Luna Yoga
- ◇ Ernährung
  - mediterrane Kost
  - laktosefrei/glutenfrei
  - Verzicht auf weißen Zucker

## ANLAUFSTELLEN

### Endometriosezentrum der Medizinischen Universität Wien

Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien

Tel: +43 1 40 400 65190

### Endometriosezentrum des Kepler Universitätsklinikums

Krankenhausstraße 26-30, 4020 Linz

Tel: +43 576808423730

### Endometriosezentrum

### Landesklinikum Melk

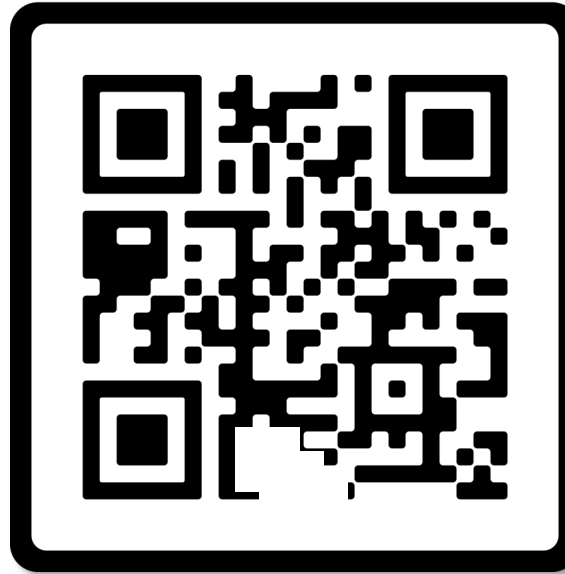
Krankenhausstraße 11, 3390 Melk

Tel: +43 2752 9004-11120

### EVA (Endometriosevereinigung Austria)

<https://www.eva-info.at>

SCAN ME



Hier geht es zu unserer Website mit  
einem Kurzfilm.

### DAS SIND WIR:

Wir sind die 4HSF der HLW 19 Straßergasse. Im Zuge des Project Based Learning haben wir dieses Projekt zur Aufklärung dieser unbekannteren Erkrankung auf die Beine gestellt.

<https://www.hlw19.at/>

## Endometriose

Ich bin Tara.  
Begleite mich auf  
meinem Weg!

